



Sergio Vañó Galván acaba de recibir el premio Sanitas al mejor MIR. Como él mismo explica, este galardón le ha hecho «mucha ilusión» porque también supone un reconocimiento a una especialidad muy poco valorada

DERMATÓLOGO, MÚSICO Y EL MEJOR RESIDENTE DEL AÑO

LAURA TARDÓN

Quizás el truco de su éxito esté en «gestionar bien el tiempo» o, simplemente, como dicen sus compañeros, es un *cerebrito*. Lo cierto es que Sergio Vañó Galván, madrileño de 29 años (nació en julio de 1981), no pierde el tiempo. Estudió la carrera de Medicina en la Universidad Complutense de Madrid, se ha especializado en Dermatología y, además de su labor asistencial en el Hospital Universitario Ramón y Cajal (Madrid), compatibiliza la investigación con la docencia en la Universidad de Alcalá. Una suma de razones que justifican la buena noticia: Sanitas le ha concedido esta semana el Premio al mejor Médico Interno Residente (MIR) del año.

«Cuando me lo comunicaron me quedé muy sorprendido. Estoy muy contento, sobre todo agradecido a mis compañeros del hospital y, claro está, a mi jefe, Pedro Jaén, que no sólo apuesta por mí», también es una de esas personas que le incita a mejorar cada día y dar lo mejor de sí en su trabajo. A Sergio le apasiona su profesión. «Cualquiera de las parcelas de la Dermatología. Es una especialidad donde destaca el buen ambiente, con los compañeros y los pacientes, no se ve competitividad. Es muy agradecida».

Se puede decir que es un dermatólogo vocacional. Su interés viene desde que era un niño. «Mi padre es médico nuclear, mi madre oncóloga y mi hermano –tiene dos años más que yo–, radiólogo». Son sus referentes y, de hecho, actualmente participa con su padre como coinvestigador en un proyecto a nivel europeo sobre los efectos de las radiaciones en la piel.

No es la única investigación en la que está implicado. También trabaja en otros dos estudios sobre técnicas de imagen que se están desarrollando en el Hospital Ramón y Cajal: microscopía confocal (diagnóstico no invasivo *in vivo* del cáncer de piel) y fototerapia domiciliar para el tratamiento de la psoriasis, una enfermedad crónica de la piel. Además, ha sido premiado con la beca Isdin para desplegar su faceta investigadora al otro lado del Atlántico, en San Francisco (Estados Unidos). Pero esto se-



Sergio Vañó Galván, en el Hospital Ramón y Cajal (Madrid). / BEGOÑA RIVAS

rá en 2011, porque antes le espera otro proyecto como médico galardonado por Sanitas. Como parte del premio, la Fundación de esta compañía aseguradora le otorga una estancia de cuatro semanas en el área de su especialidad en centros clínicos del Reino Unido, bajo la coordinación de BUPA, matriz de Sanitas.

UN EXPEDIENTE DE 10. El jurado no solo ha tenido en cuenta su interés por la investigación y sus títulos académi-

cos, en los que, por cierto, reina el sobresaliente y la matrícula de honor. Además, valora otros méritos e inquietudes en el desarrollo de su profesión. «Durante la residencia, he realizado una tesis doctoral y un máster en gestión y dirección de servicios sanitarios», expone Sergio Vañó, que actualmente ejerce de jefe de residentes de la unidad de docencia médica del citado centro madrileño. Otra de sus proezas profesionales es que a sus 29 años ya ha publicado 69 arti-

culos científicos nacionales e internacionales en revistas de reconocido prestigio, como *The New England Journal of Medicine* o *Journal of the American Academy of Dermatology*.

Un brillante dermatólogo que también podría haber sido un gran músico. Es toda una caja de sorpresas. Mientras estudiaba para el examen de anatomía, también *empollaba* para el de armonía (de la carrera de grado superior de música). Y lo consiguió: a la vez que se licenciaba en Medicina, finalizaba sus estudios en Música, en la especialidad de piano. Algo que le regala numerosas anécdotas incluso en el entorno laboral. «En un curso que hicimos varios dermatólogos en Roma (*Euroderm Excellence*), al final, terminé tocando. Fue en el restaurante donde cenamos la última noche. Había un piano y mis compañeros me animaron. Fue muy divertido». Un toque que le distingue allí donde hay un instrumento musical.

Más allá de historietas como ésta, el premio de Sanitas le ha hecho mucha ilusión porque «también es un reconocimiento al campo de la Dermatología, que hace dos décadas se veía como una especialidad de segunda. En los últimos años se ha vuelto puntera». Y algo tiene que ver con trabajos como los que realiza Sergio, que en la actualidad está muy ligado a la aplicación de las nuevas tecnologías en esta especialidad médica. Concretamente, colabora con uno de sus referentes, Pedro Jaén, en un estudio sobre teledermatología y en otro proyecto centrado en el desarrollo de una aplicación para el iPhone y el iPad (una especie de atlas práctico que le servirá de ayuda al paciente).

Como él dice, no hay truco. «Intento gestionar bien el tiempo y aprovecharlo esté donde esté», sobre todo cuando se trata de las facetas de su vida que más le importan: su familia, sus amigos y su trabajo.

Un dermatólogo del Ramón y Cajal, Premio Sanitas MIR 2010 al Mejor Residente de España

- Nuestro hospital es el que más veces ha conseguido este premio en la Comunidad de Madrid

19,nov,10.- El doctor Sergio Vañó Galván, dermatólogo y jefe de residentes del Hospital Universitario Ramón y Cajal ha obtenido el Premio Sanitas MIR 2010 al mejor residente de España de manos de la presidenta de la Comunidad de Madrid, Esperanza Aguirre. Vañó Galván también obtuvo el Premio Fin de Residencia del Hospital Universitario Ramón y Cajal el mes de mayo pasado.

El Premio Sanitas se falló por primera vez en 1997. En estos trece años de andadura el Hospital Universitario Ramón y Cajal es el que en más ocasiones lo ha conseguido, con dos ocasiones, en los años 1999 y 2001 Además residentes de este centro sanitario han obtenido sendos accésit en 2002 y 2005.



El Premio Sanitas MIR 2010 es concedido por la Fundación Sanitas bajo los auspicios del Ministerio de Sanidad y Política Social y del Ministerio de Educación y coordinado por el Consejo Nacional de Especialidades en Ciencias de la Salud.

Otros hospitales públicos de la Comunidad de Madrid han obtenido este galardón en varias ocasiones: La Paz, un ganador y dos accésit; 12 de Octubre, un accésit; y, otro accésit el hospital Puerta de Hierro.

Un profesor de la UAH, Premio Sanitas al mejor MIR de España

PDF PRINT

Redacción
martes, 23 de noviembre de 2010

El Premio Sanitas MIR reconoce, desde hace 14 años, al mejor residente de todas las especialidades médicas a nivel nacional, y es concedido por la Fundación Sanitas bajo los auspicios del Ministerio de Sanidad y Política Social y del Ministerio de Educación y coordinado por el Consejo Nacional de Especialidades en Ciencias de la Salud.

Por vez primera, este galardón ha ido a parar a un dermatólogo, lo que supone, para Vañó, "un reconocimiento expreso para esta especialidad".

En declaraciones al Diario Digital, Vañó quiso agradecer expresamente la colaboración y el apoyo que ha recibido de su jefe, el profesor de Dermatología de la UAH Pedro Jaén, y del director del Departamento de Medicina, el catedrático Melchor Álvarez de Mon, que fue el presidente del tribunal ante el que defendió su tesis doctoral el pasado junio.

[Siguiete >](#)

[\[Volver\]](#)

La im



Con

EL rec
Galvá
la Dec
Unive
favor
justo
respoi

UAH



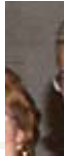
La UA
Semar

UAH



Ysabe
Balbu
Perú

Unive



Heliod
una e
absol
recom

Antig



Gorgir
sexólc
habla
deseo

Con l



Nuevo
Escue
para r

PREMIO PARA UN PROFESOR DEL INSTITUTO DE FORMACIÓN COFARES

El Dr. Sergio Vañó Galván, dermatólogo y jefe de residentes del Hospital Universitario Ramón y Cajal, de Madrid, y profesor del módulo "La farmacia comprometida con tu salud-adolescencia y juventud" del Instituto de Formación Cofares (IFC) ha sido distinguido con el Premio al Mejor MIR de 2010 de la Fundación Sanitas, galardón que le fue entregado por la presidenta de la Comunidad de Madrid Esperanza Aguirre.



Dr. Sergio Vañó.

Vañó, madrileño de 29 años, estudió Medicina en la Universidad Complutense y se especializó en Dermatología en el Hospital Ramón y Cajal. Durante su periodo de residencia ha realizado su tesis doctoral y máster en dirección de servicios sanitarios. Ha publicado ya 69 artículos científicos en revistas de reconocido prestigio como The New England Journal of Medicine o Journal of the American Academy of Dermatology. Está desarrollando proyectos de investigación con la Universidad de Alcalá y ha sido premiado con la Beca Isdin para continuar con su faceta investigadora en San Francisco (Estados Unidos) en 2011.

MUNDO FARMACÉUTICO le ha formulado algunas preguntas relacionadas con su actividad en el Instituto de Formación Cofares:

- ¿Qué le parece que el Instituto de Formación Cofares busque la colaboración de médicos y farmacéuticos, en sus actividades de formación? Me parece una idea estupenda. Potenciar la colaboración entre médicos y farmacéuticos permite que ofrezcamos un mejor servicio a nuestros pacientes. En numerosas ocasiones, el farmacéutico es el primer nivel de atención sanitaria que consultan los pacientes. Este hecho es especialmente frecuente en las patologías dermatológicas, por lo que es muy recomendable que el

farmacéutico tenga unas nociones básicas de las enfermedades cutáneas, para poder asesorar a los pacientes acerca de cuándo acudir al dermatólogo y ofrecerle consejos acerca del cuidado general de su piel. Es interesante también que desde la farmacia se pueda avalar y asesorar a los pacientes mientras realizan algún tratamiento dermatológico (forma de aplicarse el tratamiento, posibilidad y frecuencia de aparición de efectos adversos, duración estimada del tratamiento...). El curso organizado por el IFC permite a los farmacéuticos unificar criterios entre sí y, consensuarlos con los dermatólogos, lo cual repercute positivamente en el tratamiento de los pacientes.

- En el ámbito de la dermatología, su especialidad, ¿qué problemas son más susceptibles de beneficiarse de esa colaboración del farmacéutico con el médico? Realmente cualquier patología dermatológica que requiera un tratamiento se beneficia de la estrecha colaboración entre dermatólogo y farmacéutico. Dada su frecuencia y la multitud de "falsos mitos" al respecto, enfermedades como el acné, la alopecia, y la dermatitis atópica son patologías que el farmacéutico debe conocer bien, ya que en muchas ocasiones será el primer nivel sanitario al que acuda

el paciente. No menos importantes son los cuidados generales de la piel, ya sean consejos cosméticos de la piel sana, cabello y zonas adyacentes, o los cuidados recomendables de la piel durante otro tipo de tratamientos no dermatológicos que puedan tener repercusión sobre la hidratación de la piel o al aspecto de la misma. Es relevante también que el farmacéutico pueda asesorar en cuanto a la prevención del cáncer de piel (exposición solar moderada, evitar quemaduras solares, usar fotoprotectores) y la detección del mismo (alarma frente a lunares irregulares o que crecen rápido). Una buena relación dermatólogo-farmacéutico mejora además la adherencia a los tratamientos, ya que existen pacientes que ante una duda con la forma de administración de un tratamiento lo suspenden hasta que pueden ver al médico; sin embargo, el farmacéutico es en estas ocasiones un consejero de excepción para poder asesorar al paciente y consigue en muchas ocasiones evitar la autosuspensión del tratamiento por el paciente.

Para finalizar, nos indica lo siguiente: "Quisiera añadir que es para mí un gran placer colaborar con Cofares y poder contribuir a potenciar el conocimiento dermatológico de los farmacéuticos, que en la mayoría de pacientes con patologías cutáneas son nuestros "aliados" para conseguir una rápida curación, ejerciendo como consejeros de salud".

Como se recordará, el módulo "La Farmacia comprometida con tu salud - Adolescencia y Juventud" del IFC, en el que participa como docente el Dr. Vañó, se inició en noviembre en Barcelona y continuará en 2011 en Madrid (15 y 16 de febrero), Valencia (14 y 15 de junio) y La Coruña (15 y 16 de noviembre).

Sala de Prensa

[Inicio](#) [Sala de Prensa](#) **[Detalle Artículo](#)**

Notas de Prensa

Un dermatólogo madrileño, Premio Sanitas al mejor MIR 2010

- Actualmente es médico adjunto del Servicio de Dermatología y Jefe de Residentes de la Unidad de Docencia Médica del Hospital Ramón y Cajal
- En esta ocasión, los dos accésit han sido para residentes de Cardiología del Hospital Clínico Carlos, de Madrid
- En este premio, el único de esta naturaleza existente en España, participan más de doscientos hospitales con acreditación docente para la formación de residentes por vía MIR

Madrid, 19 de noviembre de 2010.

Ya hay nuevo ganador del Premio Sanitas al mejor Médico Interno Residente del año 2010. El galardón ha recaído en el doctor Sergio Vañó Galván, especialista en Dermatología médica quirúrgica y Venereología en el Hospital Universitario Ramón y Cajal de Madrid.



Con 29 años, la carrera profesional del doctor Vañó ha estado llena de reconocimientos. A los 23 años obtuvo la Licenciatura en Medicina y Cirugía en la Universidad Complutense de Madrid con calificación de Matrícula de Honor, obtuvo la máxima calificación en el Examen de la reválida del Grado de Medicina y el Premio de Licenciado "Fundación San Nicolás" de la Real Academia Nacional de Medicina. Además, alcanzó el puesto número 14 de un total de 8.000 médicos que se presentaron al examen MIR.

Aficionado al piano, ha publicado en cerca de 70 publicaciones científicas nacionales e internacionales tan prestigiosas como The New England Journal of Medicine o Journal of the American Academy of Dermatology. En la actualidad, es médico adjunto del Servicio de Dermatología y Jefe de Residentes de la Unidad de Docencia Médica del Hospital Ramón y Cajal de Madrid.

El Premio Sanitas al mejor MIR del año, lleva 14 años reconociendo a los mejores médicos residentes que se encuentran en su último año de residencia en un centro hospitalario.

El jurado, compuesto por representantes de los Ministerios de Sanidad y Educación, el Consejo Nacional de Especialidades Médicas y la Fundación Sanitas, ha otorgado dos accésit a los doctores David Vivas Balcones e Iván Javier Núñez Gil, ambos residentes de Cardiología en el Hospital Clínico San Carlos de Madrid.

El ganador de esta nueva edición de estos galardones recibe un premio de 12.100 euros y estancia de cuatro semanas en el área de su especialidad en centros hospitalarios del Re bajo la coordinación de Bupa, grupo matriz de Sanitas. Además, la compañía ofrece al ga plan personalizado de desarrollo profesional dentro del cuadro médico de Sanitas y su inc al mismo, si así lo desea. Por su parte, los dos accésit se premian con 3.100 euros cada u

SANITAS [MIR 2010]



PREMIO SANITAS [MIR 2010]
La FUNDACION SANITAS
el Ministerio de Educación, el Ministerio de Sanidad y Política Social
y el Consejo Nacional de Especialidades en Ciencias de la Salud
otorgan el presente Diploma a
Sergio Vaño Galvan
Especialista en Dermatología
Hospital Universitario Ramón y Cajal
que le acredita como ganador del PREMIO SANITAS al M.I.R. del año 2010

Directora General de la Fundación Sanitas
Subdirectora General adjunta de Subespecialidades y Residencia
Subdirectora General de Titulación y Residencia por Especialidades
Presidente del Consejo Nacional de Especialidades en Ciencias de la Salud

Isabel Echevarría Arce
Ana María López Blázquez
María Teresa González López
Alfonso Martínez González

Fundación Sanitas

Madrid, 18 de noviembre de 2010